

Tuomo Salovuori

LUONTO KUNTOUTUMISEN TUKENA

Luonto tarjoaa runsaasti mahdollisuuksia hyvinvoinnin vahvistamiseen. Viime vuosikymmeninä luontoympäristöjä on yhä enemmän käytetty myös kuntoutumisen tukena ja luontointerventtioiden vaikuttavuudesta on kertynyt paljon tutkimustietoa.

Luonto kuntoutumisen tukena esittelee luontoympäristöjä hyödynnettävien Green Care -toiminnan taustoja ja menetelmiä. Viherympäristöjen kuntouttava käyttö, eläinavusteinen toiminta, luontoon liittyvät kädenaidot, maatalojen ja luontoympäristön käyttö esitellään omissa luvuissaan käytännön esimerkein. Kirjasta löytyy paljon käytännön toimijoille tarpeellista tietoutta myös luontoavusteisen toiminnan ohjaukseen, kehittämiseen ja arviointiin.

Kirjassa esiteltyjä menetelmiä on kehitetty muun muassa RAY-rahoitteisessa Vihreä veräjä -projektissa sekä THL:n Työhön kuntouttava Green Care -hankkeessa, joissa kohderyhminä on ollut hyvin erilaisia kuntoutujaryhmiä. Monien suomalaisten esimerkkien lisäksi kirja esittelee myös kansainvälisiä Green Care -toimintamalleja.

Tuomo Salovuori on toiminut projektipäällikkönä Vihreä veräjä -projektissa. Hän on aiemmin julkaissut kirjan *Vihreyden keskellä – levon ja virkistyksen puutarhat*, joka käsittelee puutarhaympäristöjen hyvinvointivaikutuksia.

Kirja on tehty yhteistyössä Sininauhaliiton kanssa.



ISBN: 978-952-235-799-1



9 789522 357991



www.mediapinta.fi

Tuomo Salovuori

LUONTO KUNTOUTUMISEN TUKENA

Tuomo Salovuori

LUONTO KUNTOUTUMISEN TUKENA



www.mediapinta.fi