

# VIHREÄN VERÄJÄN GREEN CARE -KEHITTÄMISMATKA SOTE-JÄRJESTÖILLE 2024

## MIKSI OSALLISTUISIN?

- Havahdutaan yhdessä luonnon tarjoamista myönteisistä hyvinvointivaikutuksista.
- Halutaan vastata järjestöjen vähäisiin resursseihin esittelemällä uusi edullinen matalankynnyksen työkalu.
- Osallistuminen on maksutonta sote-järjestöille.

## MITÄ TÄSTÄ SAAN?

- Tutustutaan luontotoiminnan mahdollisuuksiin oman työn lisänä.
- Kehittämismatkan aikana luontotoiminnasta muokataan suunnitelmallisempi ja näkyvämpi osa järjestön arkea.
- Matka tarjoaa osallistujalle myös työhyvinvoinnillista omaa aikaa.

## MITÄ MINULTA ODOTETAAN?

- Kehittämismatka alkaa järjestökohtaisilla Teams-tapaamisilla tutustumisen merkeissä.
  - Tapaamiset pidetään järjestöjen ilmoittauduttua mukaan, mahdollisesti jo vuoden 2023 puolella.
- Osallistuvien järjestöjen yhteinen matka alkaa Teams-tapaamisella tammi-helmikuun vaihteessa.
  - Yhteinen Teams-tapaaminen kerran kuukaudessa (n. 2 h).
  - Lyhyt kesätauko Teams-tapaamisista.
  - Aiemmin matkaan osallistuneet järjestöt ovat pitäneet vuoden kestoja sopivana, mutta matkan pituus on muokattavissa järjestöjen tarpeiden ja toiveiden mukaan.
- Teams-tapaamisten toteutus vaihtelee vetäjäkeskeisistä osallistaviin.
  - Tapaamisten sisällöt koostuvat mm. teoritiedosta, käytännön esimerkeistä, keskusteluista.
  - Tarkoitus on luoda tapaamisista vertaistuellisia - opitaan toinen toisiltamme.
  - Tapaamiset on koettu työntekijöiden ”keidashetkinä” – virkistystuokioina arjen keskellä.
- Teams-tapaamisten väliaikoina olet valmis kehittämään ja tarkastelemaan omaa työtä luontotoiminnan näkökulmasta.
- Tulet saamaan muutamia (3-4 kpl) välitehtäviä, jotka aktivoivat ajattelemaan ja edistämään omaa luontotoiminnan prosessia.
- Keväällä Vihreä Veräjä vierailee järjestöissä paikan päällä, tarpeen mukaan muulloinkin.
- Loppuvuodesta yksilölliset vuodekoonti rupattelut – miten tästä eteenpäin?
- Vihreän Veräjän tuki koko prosessin ajan ja toivon mukaan yhteistyö saa jatkoakin.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset

Minna Malin

[minna.malin@sininauha.fi](mailto:minna.malin@sininauha.fi)

p. 050 4328994